

TENNIS CLINIC

DOMENICA 12 LUGLIO 2015

con Mosè Navarra e Germano Pedrazzi

SERVIZIO E RISPOSTA AL SERVIZIO

PROGRAMMA

- Ore 9.00 Check in.
- Ore 9.15 Presentazione del Tennis Clinic da parte di Mosè Navarra e Germano Pedrazzi accompagnata da filmati riguardanti il servizio e la risposta al servizio.
- Ore 10.00 Attivazione con esercizi tecnici al fine di valutare il livello di gioco dei partecipanti. Allenamento in campo con esercizi sul servizio: tecnica del foot up e del foot back.
- Ore 12.30 Pausa pranzo.
- Ore 14.00 Spiegazione sulle rotazioni nel servizio con l'ausilio di filmati dimostrativi.
- Ore 14.30 Allenamento in campo sulla tecnica dello split step. Esercitazioni tecnico/tattiche su servizio e risposta al servizio con punti e tie-break. Allenamento finale con i maestri federali di Eurosporting.
- Ore 16.30 Chiusura Tennis Clinic e consegna attestati.

*Il tennis clinic è indirizzato
a tutti i giocatori di tennis
che svolgono attività sia
a livello amatoriale che
agonistica.*

A tutti i partecipanti verrà consegnato un DVD contenente tutti gli argomenti trattati durante il tennis clinic.



*Info ed iscrizioni: Eurosporting, viale del Benessere, 29
33084 Cordenons (PN) - T. 0434 581173
eurosporting@euro-sporting.it*