

Tesserati con noi e vivi la tua

  
**EUROSPORTING**  
experience



# TENNISTAVOLO

## CORSO DI TECNICA GESTUALE BASE



insegnamento  
di tecnici federali

Corso a numero chiuso  
con i tecnici Stefano Borin - Renato Borin

**Inizio corso lunedì 25 febbraio 2019** (lezione prova)  
dalle 18.00 alle 19.30 oppure dalle 19.30 alle 21.00

Il tennistavolo, più popolarmente conosciuto come ping pong, è uno degli sport di maggior diffusione nel mondo e una specialità olimpica. **Può essere praticato a tutte le età.**

Richiede una specifica preparazione psicofisica a causa delle sollecitazioni, sia fisiche che di concentrazione mentale, espresse nei brevi tempi di ogni scambio.

Dagli appassionati viene spesso detto che “il tennistavolo è giocare a scacchi correndo i cento metri”. Questa affermazione testimonia che l’elevata dose di concentrazione richiesta dal gioco va abbinata ad una fulminea velocità di movimento.

**Aperto a tutte le età.  
Vieni a divertirti con noi!**

È inoltre possibile per i tesserati prenotare un tavolo, richiedere lezioni individuali con i tecnici federali e accedere a tornei e competizioni.

## **Info e iscrizioni**

A.S.D. Eurotennis Club Viale del Benessere, 29 Cordenons (PN)  
eurosporting@euro-sporting.it - campus@euro-sporting.it  
T 0434 581173 [www.euro-sporting.it](http://www.euro-sporting.it)

Attività e corsi riservati ai tesserati.