

Tesserati con noi e vivi la tua



TENNISTAVOLO CORSO DI TECNICA GESTUALE BASE

Corso a numero chiuso
con i tecnici Stefano Borin - Renato Borin



insegnamento
di tecnici federali

Inizio corso lunedì 25 febbraio 2019 (lezione prova)
dalle 18.00 alle 19.30 oppure dalle 19.30 alle 21.00

Il tennistavolo, più popolarmente conosciuto come **ping pong**, è uno degli sport di maggior diffusione nel mondo e una specialità olimpica. **Può essere praticato a tutte le età.**

Richiede una specifica preparazione psicofisica a causa delle sollecitazioni, sia fisiche che di concentrazione mentale, espresse nei brevi tempi di ogni scambio.

Dagli appassionati viene spesso detto che **“il tennistavolo è giocare a scacchi correndo i cento metri”**. Questa affermazione testimonia che l'elevata dose di concentrazione richiesta dal gioco va abbinata ad una fulminea velocità di movimento.

Aperto a tutte le età.
Vieni a divertirti con noi!

È inoltre possibile per i tesserati prenotare un tavolo, richiedere lezioni individuali con i tecnici federali e accedere a tornei e competizioni.

Info e iscrizioni

A.S.D. Eurotennis Club Viale del Benessere, 29 Cordenons (PN)
eurosporting@euro-sporting.it - campus@euro-sporting.it
T 0434 581173 www.euro-sporting.it

Attività e corsi riservati ai tesserati.