

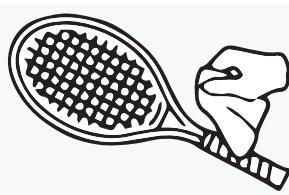
# I NOSTRI CONSIGLI

Arriva ed esci dal circolo e dal campo con la mascherina

## PRIMA DI GIOCARE



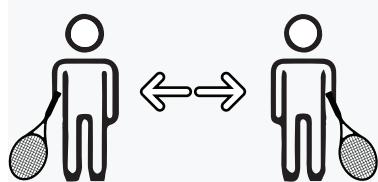
Rispetta le disposizioni statali, locali e del Circolo



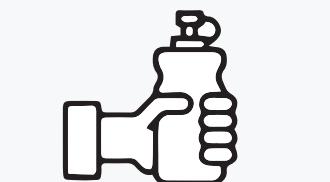
Pulisci a fondo il tuo materiale da gioco



Lava o disinfecta le mani



Mantieni sempre le distanze di sicurezza dagli altri giocatori



Porta in campo la tua bottiglia d'acqua e bevi solo da quella



Non toccare le recinzioni prima di entrare in campo

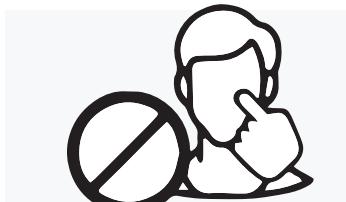
• Contrassegna le tue palline prima di giocare



Indossa un guanto sulla mano non dominante



oppure  
Disinfetta le mani a ogni fine game

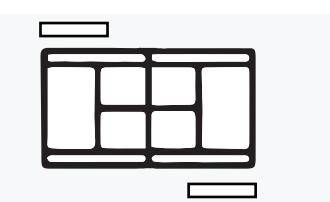


Non toccare la faccia con le mani

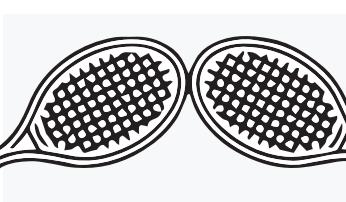
## MENTRE GIOCHI



Usa racchetta e piede per raccogliere le palline e mandarle all'avversario

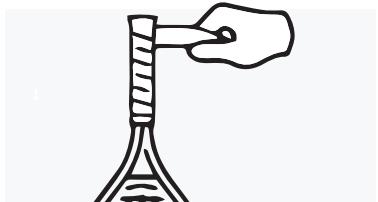


Panchine ai lati opposti



Saluta e ringrazia usando soltanto la racchetta

## DOPÒ AVER GIOCATO



Cambia subito l'overgrip della racchetta



Lava o disinfecta le mani



Fai la doccia a casa

• Dopo aver giocato passare il campo con la stuoa usando gel igienizzante o guanti

## GENITORI

- Lasciare i propri figli in prossimità dei campi senza creare assembramenti
- Assicurarsi che i propri figli abbiano sempre a disposizione mascherina, gel igienizzante o guanti