

PLANNING CORSI DAL 24 MAGGIO



LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ



13.00 | 13.45
metodo HIIT



18.30 | 19.15
metodo pilates



18.30 | 19.15
metodo Pump



18.30 | 19.15
metodo pilates



13.00 | 13.45
metodo HIIT



19.00 | 19.45
metodo HIIT



19.30 | 20.15
metodo HIIT



19.30 | 20.15
metodo HIIT

LEGENDA

- Corsi indoor
- Corsi outdoor

Tutti i corsi
si svolgeranno
in presenza
outdoor o indoor