

Inizio attività
20 settembre 2021


EUROSPORTING®
experience



TENNISTAVOLO

CORSO DI TECNICA GESTUALE



insegnamento
di tecnici federali

Corsi, Lezioni Private singole o in coppia su prenotazione
con i tecnici Stefano Borin - Renato Borin

PROVE GRATUITE* (previa prenotazione)
lunedì 20.09 - 27.09 - 4.10 dalle 18.00 alle 19.30

*Prove dei corsi gratuite anche durante l'anno richiedendo anticipatamente la disponibilità.

Il tennistavolo, più popolarmente conosciuto come ping pong, è uno degli sport di maggior diffusione nel mondo e una specialità olimpica. **Può essere praticato a tutte le età.**

Richiede una specifica preparazione psicofisica a causa delle sollecitazioni, sia fisiche che di concentrazione mentale, espresse nei brevi tempi di ogni scambio.

Dagli appassionati viene spesso detto che “il tennistavolo è giocare a scacchi correndo i cento metri”. Questa affermazione testimonia che l’elevata dose di concentrazione richiesta dal gioco va abbinata ad una fulminea velocità di movimento.

**Aperto a tutte le età.
Vieni a divertirti con noi!**

È inoltre possibile per i tesserati prenotare un tavolo, richiedere lezioni individuali con i tecnici federali e accedere a tornei e competizioni.

Info e iscrizioni

A.S.D. Eurotennis Club Viale del Benessere, 29 Cordenons (PN)
eurosporting@euro-sporting.it - campus@euro-sporting.it
T 0434 581173 www.euro-sporting.it

Attività e corsi riservati ai tesserati.