

Corso di Preparazione fisica

PER TENNISTI ADULTI

finalizzata alla pratica del tennis

con **ANGELO SANTANGELO**

preparatore fisico di secondo grado FITP



Partenza Garantita: Il corso avrà inizio al raggiungimento di un minimo di 4 partecipanti.

Requisiti: Per partecipare è fondamentale essere in possesso della Tessera FITP valida e di un Certificato Medico (non agonistico o agonistico).

Costi: Per tutte le informazioni relative ai costi di iscrizione rivolgersi alla Segreteria di Eurosporting Treviso.

Inizio: **Martedì 4 Novembre**

Quando: **Ogni Martedì**
dalle **19:00 alle 20:00**

Dove: **Cupola**

L'**abbonamento è di tipo trimestrale** e include 12 sessioni complete per un miglioramento costante.

Le Prime 12 **Date** (Trimestre):

Novembre: 4, 11, 18, 25

Dicembre: 2, 9, 16

Gennaio: 13, 20, 27

Febbraio: 3, 10