

Corso di Preparazione fisica

PER TENNISTI ADULTI

finalizzata alla pratica del tennis

con **ANGELO SANTANGELO**

preparatore fisico di secondo grado FITP



Partenza Garantita: Il corso avrà inizio al raggiungimento di un minimo di 4 partecipanti.

Requisiti: Per partecipare è fondamentale essere in possesso della Tessera FITP valida e di un Certificato Medico (non agonistico o agonistico).

Costi: Per tutte le informazioni relative ai costi di iscrizione rivolgersi alla Segreteria di Eurosporting Treviso.

Inizio: **Mercoledì 5 Novembre**

Quando: **Ogni Martedì**
dalle **19:00 alle 20:00**

Dove: **Cupola**

L'**abbonamento è di tipo trimestrale** e include 12 sessioni complete per un miglioramento costante.

Le Prime 12 **Date** (Trimestre):

Novembre: 5, 12, 19, 26

Dicembre: 3, 10, 17

Gennaio: 14, 21, 28

Febbraio: 4, 11