

# CORSO DI PREPARAZIONE ATLETICA

Per tesserati FITP che  
praticano TENNIS E PADEL  
con preparatore fisico FITP  
LUIGI ZANON

INIZIO: LUNEDÌ 2 MARZO

GIORNI: LUNEDÌ O GIOVEDÌ

DALLE 19:00 ALLE 20:00

DOVE: AREA PREPARAZIONE ATLETICA  
ADIACENTE AI CAMPI DA PADEL INDOOR



**Partenza Garantita:** Il corso avrà inizio al raggiungimento di un minimo di 5 e massimo di 8 partecipanti.

**Requisiti:** Per partecipare è fondamentale essere in possesso della Tessera FITP valida e di un Certificato Medico (non agonistico o agonistico).

**Costi:** Per tutte le informazioni relative ai costi di iscrizione e prove gratuite rivolgersi alla reception di eurosporting cordenons

Info  
[eurosporting@euro-sporting.it](mailto:eurosporting@euro-sporting.it)  
0434 581173



## PROVA GRATUITA

23 o 26 Febbraio  
dalle 19.00 alle 20.00